



# “LE MURA DI SIENA”

## CITY TRAIL

**SIENA (Fortezza Medicea)**

**17 dicembre 2023**  
**Ore 9.30**



La A.S.D. SIENARUNNERS in collaborazione con l'Associazione LE MURA organizza per il giorno 17/12/2023 a Siena, una manifestazione Podistica denominata "LE MURA DI SIENA City Trail"

**Percorsi:**

- Trail run competitivo di km 13
- Trail walk non competitiva di km 13
- Trekking delle mura di km 6,5 (con guida)

La partecipazione alla gara competitiva è riservata ai tesserati UISP, Fidal, Runcard, i tesserati di altri enti e liberi purché in possesso del certificato medico per attività agonistica per Atletica Leggera, nati nel 2004 e precedenti. Sarà possibile partecipare alle distanze non competitive in maniera ludico-motoria ai sensi della Legge Regionale del 9 Luglio 2003 n. 35 sulla Tutela Sanitaria dello Sport e successive modifiche per loro non sarà stilata la classifica. Per la manifestazione sarà stipulata una convenzione assicurativa con la Marsh S.p.A.

**REGOLAMENTO**

Il ritrovo è fissato per le ore 8,00 presso la Fortezza Medicea.

La partenza di tutti i percorsi avverrà alle ore 9,30

Le preiscrizioni per i trail potranno essere fatte per e-mail a [atleticaleggera.siena@uisp.it](mailto:atleticaleggera.siena@uisp.it), presso il negozio "Il Maratoneta" in via Camollia, 151 Siena oppure sul sito web : [www.tuscanyrunwalk.com](http://www.tuscanyrunwalk.com), con i dati anagrafici dell'atleta Iscritto,

la copia della tessera assicurativa e del certificato medico agonistico per atletica leggera, entro Giovedì 14/12/2023.

E' possibile l'iscrizione cumulative come società dietro presentazione dell'Elenco dei Partecipanti su carta intestata della Società, con il numero di tessera, la dichiarazione che gli atleti sono in regola con il certificato medico agonistico per Atletica Leggera e il Codice Fiscale e firmato dal Presidente. Senza detti documenti saranno accettate le iscrizioni solo alla non competitiva/passeggiata.

**Quote iscrizione**

**Trail run Competitivo** (con Preiscrizione): 5,00 € da pagare al ritiro del pettorale  
Sarà possibile iscriversi la mattina della gara entro le ore 9,15 quota iscrizione € 10,00

**Trail walk non competitiva** (con Preiscrizione): 2,00 € da pagare al ritiro pettorale  
Sarà possibile iscriversi la mattina della gara entro le ore 9,15 quota iscrizione € 5,00

**Trekking delle mura** gratuito su prenotazione al tel. 0577 42373, [info@guidesiena.it](mailto:info@guidesiena.it)

**PREMI**

Per la gara competitiva sarà stilata la classifica e saranno premiati i primi 10 uomini e le prime 10 donne.

I servizi sul percorso termineranno alle ore 12.30.

Premio di partecipazione per tutti i partecipanti alla manifestazione competitiva

Ristoro finale per tutti i partecipanti

Lungo il percorso sarà adibito un ristoro solo idrico.

I servizi sul percorso termineranno alle ore 12.30.

Previsto deposito borse

Docce e Spogliatoi: non previsti

E' fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il codice della Strada

L'organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti terze persone o cose, prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.

Solo per info: 3387417040

